

# Nimm dein Leben in die Hand

Aktuelle Einblicke in die Lebenslagen junger Menschen im Übergang

Fachtag, 27. Juni 2025, 9-15 Uhr, Katholisch-Soziales Institut Siegburg



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

liebe Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit, der Jugendsozialarbeit und der erzieherischen Hilfen!

Der Übergang von der Kindheit ins Erwachsenenalter ist für jeden jungen Menschen herausfordernd und spannend. Die Beendigung der Schule, die Suche nach einem Ausbildungsplatz, der Auszug aus der elterlichen Wohnung sind einschneidende Situationen im Leben von jungen Menschen. Wie diese Zeit gestaltet wird, welche Startvoraussetzungen gegeben sind, ist (immer noch) sehr unterschiedlich. Die Corona-Pandemie, die Kriege und die Klimakrise haben verändert, wie junge Menschen ihr Erwachsenwerden heute erleben.

Was wissen wir darüber wirklich? Und vor allem: Was bedeutet das alles für die Weiterentwicklung unserer pädagogischen Praxis in unseren Diensten und Einrichtungen? Beim Fachtag „Nimm dein Leben in die Hand“ stellen wir uns diesen Fragen.

Es grüßen herzlich

**Andrea Raab und Christof Kriege**

Diözesan-Caritasverband  
für das Erzbistum Köln



Diözesan-  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.

Im Fokus des Vortrags von Dr. Anne Berngruber (Deutsches Jugendinstitut) stehen grundlegende Erkenntnisse zum Erwachsenwerden junger Menschen heute in Bezug zur Prägung durch Jugendkulturen, ökonomische Aspekte des Aufwachsens und Erkenntnisse für Bildungsübergänge. Anschließend nimmt Sabrina Zillig uns mit in jugendliche Lebenswelten in der Klassengesellschaft. Als praktische Sozialarbeiterin promoviert sie an der Hochschule Koblenz. Ihre These: „Die sozio-ökonomischen Lebensbedingungen junger Menschen korrelieren mit den individuellen Lebenschancen“.

Abgerundet wird der Tag von einem „Gallery Walk“ mit spannenden Einblicken in die schon jetzt innovative Praxis katholischer Träger im Erzbistum Köln, von Workshops zur Vernetzung und Entwicklung weiterer Ideen sowie mit viel Raum für den kollegialen Austausch.

Alle weiteren Details und das ausführliche Programm finden Sie auf der Folgeseite.

**Barbara Pabst und Selina Säger**

Bereich Jugend-, Schul- & Hochschulpastoral  
im Erzbistum Köln



# Nimm dein Leben in die Hand

**Aktuelle Einblicke in die Lebenslagen junger Menschen im Übergang**

**Fachtag, 27. Juni 2025, 9-15 Uhr, Katholisch-Soziales Institut Siegburg**

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung  
**bis spätestens 15. Juni 2025** über folgenden Link:  
<https://www.caritas-campus.de/detail.php?nr=4827>.

**Jetzt anmelden**

Für die Teilnahme am Fachtag „Nimm dein Leben in die Hand“ stellen wir einen anteiligen Kostenbeitrag in Höhe von 25,00 Euro in Rechnung.

## Programm

9.00 Uhr **Ankommen**

9.30 Uhr **Begrüßung und Einführung**

9.45 Uhr **„Erwachsen-Werden heute“**  
Fachimpuls von *Dr. Anne Berngruber*,  
Deutsches Jugendinstitut, München

10.45 Uhr **Kaffeepause**

11.15 Uhr **„Jugendliche Lebenswelten  
in der Klassengesellschaft“**  
Fachimpuls von *Sabrina Zillig*,  
M.A. of applied professional studies, Promovendin,  
Hochschule Koblenz

### Impulswords

von Diözesanjugendseelsorger *Tobias Schwaderlapp*

12.15 Uhr **Mittagessen**

13.15 Uhr **Blick in die Praxis beim Gallery Walk**  
Unter anderen mit folgenden Angeboten und Projekten  
von katholischen Trägern: Peer-to-Peer Beratung,  
Rapagogen, Clearingstelle, Notschlafstelle,  
Schulabstinenz

14.00 Uhr **Workshops**  
zur Vertiefung und Perspektiventwicklung

14.45 Uhr **Plenum und Abschluss**

15.00 Uhr **Ende**

### Moderation:

*Dieter Boristowski*,  
Bereich Jugend-, Schul- & Hochschulpastoral

